

# ERMUTIGUNGS TRAINING

**ein Weg zu innerem Wachstum, zu mehr  
Selbstvertrauen, mehr Frieden mit sich und anderen**

Ermutigung ist das einzige Mittel, welches das natürliche Entwicklungspotential der Menschen zur Entfaltung bringen kann. Sämtliche konstruktiven Entwicklungsprozesse des einzelnen Menschen, in Gruppen oder der Gesellschaft wurden durch Ermutigung ausgelöst. Vieles, was als Leid oder Freude erlebt wird, wurde eingeleitet oder verstärkt durch Entmutigung bzw. Ermutigung. Die Grundlage für alle Erziehungs-, Wachstums- bzw. Lernprozesse sowie die konstruktive Zusammenarbeit von Erwachsenen und Kindern ist Ermutigung.

Dieses Training ist ein individualpsychologisches Konzept zur optimistischen und selbstbewussten Lebensgestaltung, dessen wichtigster Träger die Ermutigung ist.

Das Ermutigungstraining erstreckt sich über zwei aufeinander aufbauende zwei Blöcke mit jeweils **4 Einheiten à 2 Stunden**, die in wöchentlichen Abständen stattfinden. Es ist ein praktisch ausgerichtetes Training zum Erlernen und Anwenden von Ermutigung in Familie, Arbeit und Gemeinschaft.

## Ziele:

- **eine nachhaltige Verbesserung Ihrer Lebensqualität**
- **Gelassenheit und Souveränität in Ihren täglichen Aufgaben**
- **Mut und Selbstvertrauen durch Erkennen und Einsetzen der eigenen Stärken und Fähigkeiten**
- **eigene Ziele stecken und verfolgen**
- **aufbauender Umgang mit sich selbst und Anderen**
- **Erlernen eines neuen Denkmusters zur Stärkung und Entwicklung der eigenen individuellen Persönlichkeit**
- **positive Kommunikation in Familie, Arbeitsplatz und unter Freunden**

## Kosten:

pro Teilnehmer 40,-- Euro

## nächste Termine:

19. Juni 2012; 21. August 2012; 20. November 2012

**"Wenn wir lernen, uns unser Handeln bewusst zu machen,  
dann können wir es verändern und dadurch ändert sich fast die ganze Welt!"  
(Prof. Rudolf Dreikurs)**