

# FAMILIENRAT-TRAINING

ein Konzept nach Prof. Rudolf Dreikurs (VpIP)

## FAMILIENRAT ist...

.....wenn Eltern miteinander reden....

.....wenn Geschwister einander zuhören....

...wenn Eltern und Kinder ihre Meinungen offen austauschen.....

Familienrat ist eine erlernbare pädagogische Methode, mit der das Familienleben harmonischer, glücklicher und respektvoller gestaltet werden kann. Dahinter steht der Gedanke, die Kinder in familiäre Entscheidungen einzubinden, ihnen aber auch etwas abzuverlangen und sie damit ein Stück weit erwachsen werden zu lassen. Im Familienrat-Training wird mit Begleitung erlernt, wie diese Methode in die eigene Familie eingeführt und umgesetzt werden kann.

Der Familienrat ist auch ein Modell für die Bildung eines Klassen- oder Gruppenrates z.B. in Kindergarten und Schule.

## Ergebnis:

- lernen über Gefühle zu sprechen
- lernen in achtungsvoller Sprache sich auszudrücken
- Anliegen auf den Punkt zu bringen
- Geduld mit sich und Anderen
- Entscheidungen gemeinsam treffen
- Verantwortung übernehmen
- ein respektvoller Umgang miteinander
- Lösungen gemeinsam finden und umsetzen
- aufmerksames Zuhören
- Interesse für den Anderen
- Konfliktlösung
- Teamfähigkeit

**Kosten:** 80,-- Euro pro Person

Individualpsychologische Praxis, Beratung - Coaching - Mediation,  
Sabine Roos, Hochwiesmühlstraße 82, 66450 Bexbach, Tel.: 06826-520037,  
EMail: [sabine-roos@gmx.net](mailto:sabine-roos@gmx.net); Internet: [www.ermutigt-leben-saarpfalz.de](http://www.ermutigt-leben-saarpfalz.de)

*"Wenn wir lernen, unser Handeln bewusst wahrzunehmen, dann können wir es verändern und dadurch ändert sich fast die ganze Welt!"*  
(Prof. Rudolf Dreikurs)